

Nouveau "La Marche Nordique"

Travailler son système cardio-respiratoire et son système musculaire ,brûler un maximum de calories dans la joie et la bonne humeur.



Plusieurs tarifs :

- 45€ pour 3 mois (soit 15€/mois)
- Coupon à la sortie 7€
-
-

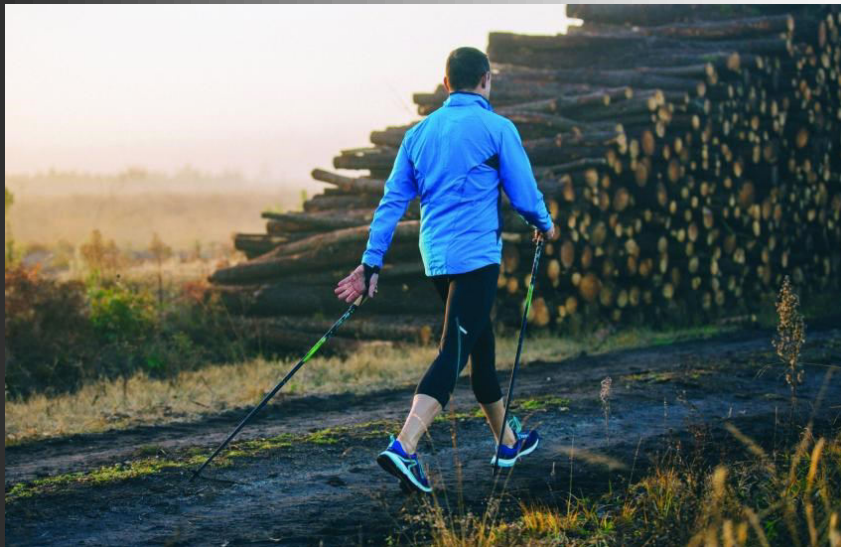
Vos rendez-vous :

Tous les samedis à 9h15 sur le site du lac de Créteil, le Parc de la Plage Bleue ou vers la forêt de Grosbois à partir du 08 Avril 2017.

Inscription :

Directement à l'APSAP Rez de chaussée
bas Dect36302

Ou appelez Renaud au 06.47.61.23.28



Votre coach Renaud qui sera là pour vous guider tout long de vos entrainements.

