



APSAP H. MONDOR / A. CHENEVIER

Activités Culturelles et Sportives Saison 2018 / 2019

Tous les détails sur : www.apsap-mondor.fr

Mail : apsap.mondor@aphp.fr

Sections et Tarifs	Jours	Horaires	Infos / Resp.
Salles Henri Mondor RdC Bas Porte 30			
Nouveautés H. Mondor	=> Séances de <u>BIKING</u> dans la section Fitness		Détails sur apsap-mondor.fr
CHORALE 20€/mois	Lundi jeudi	18h00 (2h) 18h00 (2h)	Bernard BOSCHER 06 21 36 64 47
COUNTRY 110€ / 110€ / 110€*	Mardi Vendredi	19h00 (2h) 19h00 (2h)	Patricia MARIANI 06 21 73 93 53
FITNESS 170€ / 150€ / 190€*	Lundi au Samedi	planning détaillé sur le site accès à tous les cours	Isabelle Ouvrier-Neyret 01 49 81 24 97 ou 06 07 86 16 02
MUSCULATION 200€ / 170€ / 300€*	Lundi au Vendredi Samedi	7h30 à 21h00 9h00 à 18h00	M. Drouin : 06 64 35 43 03
PACK MUSCU/FITNESS 250€ / 200€ / 350€*	Idem Muscu et Fitness ci-dessus	planning détaillé sur le site	APSAP 01 49 81 42 95
HATHA YOGA 130€ / 110€ / 160€*	Mercredi	17h30 (1h) & 19h00 (1h)	Jacques Simonin 01 49 81 22 94
YOGA THERAPEUTIQUE 150€ / 120€ / 170€	Jeudi	17H30 (1h30)	Audrey Delrieu 01 49 81 30 92
LOISIRS CREATIFS <i>Pas de cotisation</i>	1er Mercredi du Mois	17H00 (2h)	Sébastien Gaudin 06 63 10 40 73
PILATES 100€ / 100€ / 130€*	Mardi ¹ / Jeudi ² Vendredi	⁽¹⁾ 12h15 (1h) / ⁽²⁾ 16h15 (1h) 17h00 (1h) & 18h00 (1h)	Geneviève Haldric 06 78 51 06 23
PEINTURE <i>Pas de cotisation</i>	Mardi	14h00 (4h)	Joel Schneider 06 10 22 81 83
JEUX DE SOCIETE 100€ / 100€ / 130€*	Jeudi	14h00 (3h)	
QI - GONG 100€ / 100€ / 130€*	Lundi	17h00 (1h)	Habiba DE LIBERO 06 52 66 07 96
Salles Albert Chenevier Pavillon Clovis Vincent			
Nouveautés A. Chenevier	=> Séances de Yoga		Détails sur apsap-mondor.fr
COUTURE 160€ / 160€ / 160€*	Samedi	14h30 (3h)	H. Forges poste 36511**
GYM Détente Holistique Tarif unique 100€	Mardi Jeudi	17h00 (1h) 16h45 (1h) & 18H00 (1h)	Murielle Mercier 01 49 81 31 72
YOGA THERAPEUTIQUE 150€ / 120€ / 170€	Mercredi	16h45 (1h30)	Audrey Delrieu 01 49 81 30 92
YOGA TRADITIONNEL 130€ / 110€ / 160€	Vendredi	17h00 (1h)	Audrey Delrieu 01 49 81 30 92
AQUAGYM 100€ Pour tous	Vendredi <i>(Pisc. L. Brevannes -G. Pompidou)</i>	15h15 (1h) & 16h15 (1h) & 17h00 (45min)	Renaud Filbien 06 47 61 23 28
FOOTBALL H.M (FFF) 160€ pour tous, licence comprise	Mardi / Jeudi / Match le Samedi <i>(Parc de choisy)</i>	18h00 (2h)	Georget Lobeau 06 88 22 50 52
HAND BALL (FSGT) 125€ licence comprise	Jeudi <i>(Gymnase A.Schweitzer)</i>	20h00 (2h30)	Nicolas BLANCHET 06 48 13 68 23
RANDONNEE PEDESTRE 15€ ou 5€ la sortie	Un Jeudi et Deux Dimanche par mois	Horaires en fonction de la Rando	Geneviève Haldric 01 41 78 33 01 (soir)
MARCHE NORDIQUE 150€ ou 7€ la Sortie	Samedi <i>(Lac Créteil.Plage bleu.Gros bois)</i>	09h15 (2h00)	Renaud Filbien 06 47 61 23 28

Adhésion 30€ pour la saison (sept à juin) + montant des cotisations des activités pratiquées

-20% sur la 2ème cotisation la moins chère (sauf KRAV MAGA - FOOT - HAND - Yoga Thérapeutique)

* tarifs respectivement : Personnel APHP / Etudiants / Extérieurs

Re nseignements : 01.49.81.42.95 ou poste 36302 (** Standard pour numéro de Poste : 01 49 81 21 11)